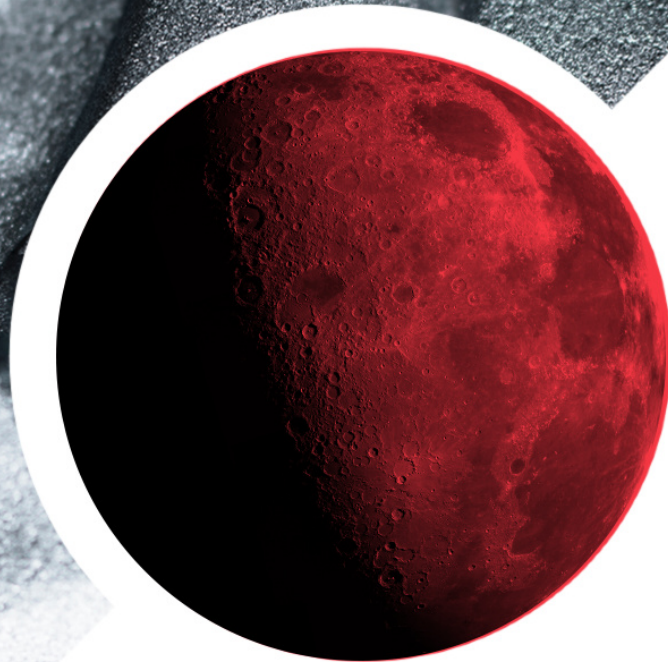


Transformer le stress en ViTaLiTé



SAMEDI 23 - DIMANCHE 24 MARS 2019
à SATIGNY*
avec Tiana TEFY

* Près de Genève

Retrouver notre pouvoir d'auto-guérison pour transformer le stress et les émotions négatives en vitalité. Par une attention bienveillante du sourire intérieur, nous allons amener une relaxation profonde dans les zones stressées de notre corps; par l'énergie de vibration des sons (appelés les six sons thérapeutiques), des couleurs et de la lumière, dissoudre et **transformer les émotions négatives en vitalité**. Les effets des sons seront renforcés en incorporant des mouvements simples et fluides. **Ces exercices taoïstes sont faciles à apprendre** et après le stage, chacun sera à même de les pratiquer chez soi.



Tiana TEFY est instructrice certifiée par le maître taoïste Mantak Chia (Universal Healing Tao en Thaïland). Elle pratique depuis 20 ans différents styles de Qi Gong et de méditations auprès de maîtres et d'enseignants authentiques. Elle a commencé à enseigner le Qi Gong il y a 10 ans.

Elle a reçu une formation en médecine traditionnelle chinoise et s'est spécialisée dans l'alchimie interne pour la santé et le développement spirituel. Elle a par ailleurs une formation scientifique et a travaillé pendant longtemps dans le domaine de la recherche aéronautique. Ainsi, elle est à même d'aider les gens à intégrer les sagesses de ces pratiques traditionnelles dans la vie moderne.

Lieu: 2 Ch. Châteaueux, Peney-Dessus, 1242 Satigny

Dates & Horaires: Samedi 23-Dimanche 24 mars 2019 - 9h30 à 16h30

Tarifs: 120 CHF (tarif réduit 100 CHF)

Inscription: Manolita tél: +4179 5686785, Email: manolita.farolan@gmail.com.

Information: Tiana Email: bbaobab108@gmail.com, tél: 0033 6 27 93 46 12

BAOBAB 108 PARIS - AMSTERDAM